



نکات مهم در مصرف صحیح داروهای روانپزشکی

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:			نام خانوادگی:
نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:	نام پدر:
تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:	جنس: ☐ زن ☐ مرد

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- داروهای ضد اضطراب
- عملکرد این داروها
- کاهش تنش و اضطراب
- ایجاد آرام بخشی ملایم
- چگونگی مصرف داروها
- قبل از قطع مصرف دارو با یک پزشک مشورت کنید.
- دارو را طبق دستورالعمل بر چسب مصرف کنید.
- از مصرف بیش از اندازه اجتناب کنید.
- علائم و نشانه هایی که باید به پزشک یا پرستار گزارش شوند
- خواب آلودگی احساس سبکی در سراسهال
- یبوست. سرگیجه خشکی دهان
- اختلال تکلم (صحبت کردن به صورت بریده بریده) هیچان بیش از حد سایر علائم نگران کننده
- نکات خاص
- از فعالیت های خطرناک اجتناب کنید. از مصرف مشروبات الکلی خودداری کنید.
- به طور ناگهانی مصرف دارو را قطع نکنید. آدامس های فاقد شکر و آبنبات می تواند خشکی دهان را بهبود بخشد.
- مصرف طولانی مدت این داروها اعتیاد زاست.
- داروهای ضد افسردگی
- عملکرد این داروها
- جهت کاهش احساس افسردگی و افزایش احساس خوب بودن تجویز می شود.
- علائم و نشانه های که ناشی از مصرف دارو که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:
- سرگیجه به هنگام ایستادن تاری دید
- خشکی دهان تعریق بیش از حد
- خواب آلودگی تپش قلب
- گیجی تهوع و استفراغ
- کاهش یا افزایش وزن یبوست
- کاهش اشتها راش های پوستی (دانه های قرمز رنگ)
- ناتوانی در ادرار کردن احتباس مایعات در اندام تحتانی (ورم پا)
- سایر علائم نگران کننده
- نکات خاص
- قبل از مصرف هر گونه داروی بدون نسخه با پزشک خود مشورت کنید.
- از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری و تمرکز (مثل رانندگی) دارند پرهیز کنید.
- از تماس طولانی با نور خورشید پرهیز کنید.
- از مصرف مشروبات الکلی اجتناب کنید.
- به طور ناگهانی مصرف داروها را قطع نکنید.
- با مشورت پزشک از مصرف غذاهای حاوی تریپتوفان (مثل جگر، کلیه، ماهی، تخم مرغ، روغن بادام زمینی، لوبیا، گندم، مغز، ماهی، خشکبار) پرهیز کنید.



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

- حتی الامکان از مصرف غذاهای حاوی تیرامین (مثل جگر مرغ، سس سویا، موز، شکلات، شراب، آب جو، ودکا) پرهیز کنید.
- از مصرف زیاد مواد کافئین دار (مثل قهوه) اجتناب کنید.
- ممکن است علائم تاثیر دارو ۳ تا ۴ هفته پس از شروع مصرف، بروز کند.
- یک بار در هفته در ساعت مشخصی از روز، خود را وزن کنید و اگر افزایش وزن بیش از حدود نیم تا یک کیلوگرم در هفته داشتید آن را به اطلاع پزشک یا پرستار خود برسانید.
- داروهای ضد جنون
- عملکرد این داروها
- اصلاح توانایی در کنترل رفتار کاهش هیجان
- بهبود توانایی تشخیص توهم از واقعیت کنترل توهمات
- چگونگی مصرف این داروها
- طبق دستور بر چسب دارو مصرف کنید.
- حتی در صورت بهبود علائم باز هم به مصرف داروها ادامه دهید.
- علائم و نشانه هایی که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید
- بروز حرکات غیر ارادی بدن بی حالی سرگیجه هنگام ایستادن
- خشکی دهان یبوست سردرد
- حساسیت به نور خورشید افزایش بزاق تاری دید
- ترس و اضطراب ناتوانی در ادرار کردن افزایش ضربان قلب
- نکات خاص
- بیش از حد در معرض نور خورشید نباشید و از عینک و پیراهن های آستین بلند و شلوار در بیرون از منزل استفاده کنید.
- از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند (مثل رانندگی) بپرهیزید.
- از مصرف الکل اجتناب کنید.
- قبل از مصرف هر گونه داروی بدون نسخه با پزشک خود مشورت کنید.
- به آرامی وضعیت خود را تغییر دهید به ویژه هنگام تغییر وضعیت از حالت نشسته به ایستاده
- ممکن است تا دارو اثر خود را نشان دهد، چند هفته طول بکشد.
- اغلب لازم است این داروها به صورت طولانی مدت مصرف شوند.
- داروها را درو از دسترس کودکان قرار دهید.